



野外食育イベント

「火を起こして料理しよう！」を実施しました

9月26日（土）に阿賀野市にある五頭連峰少年自然の家で、小学生とその保護者の方を対象にした野外食育イベントを実施しました。今年で2年目の開催です。

弓きり式での火おこしを体験、その後、飯ごうでご飯を炊き、カレー作り、バーベキューをし、自然のなかで食事を楽しみました。去年は風が強かったこともあり、火種をつけることができなかったのですが、今年は3チームが火種をつけることに成功して大人も子どもも盛り上がりしました！

エバラ食品工業様に食育講座も実施いただき、バランスよく食事をとることの大切さを学び、カレーも焼き肉も野菜もバランスよく食べました。食事の後はみんなで洗い物をして、片づけまで、しっかり頑張りました！

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！



